

Le concept Wavecare

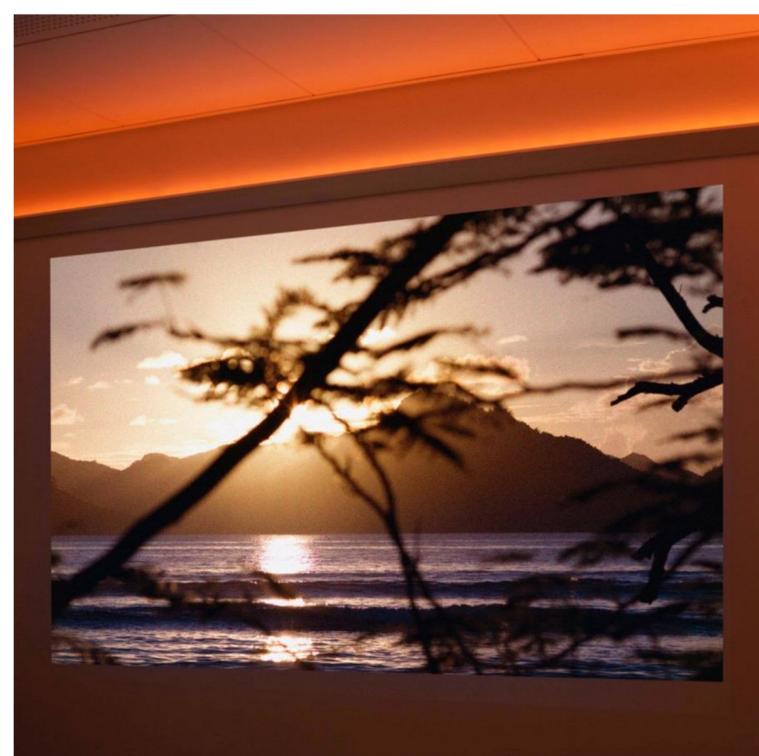


Raison d'être de Wavecare

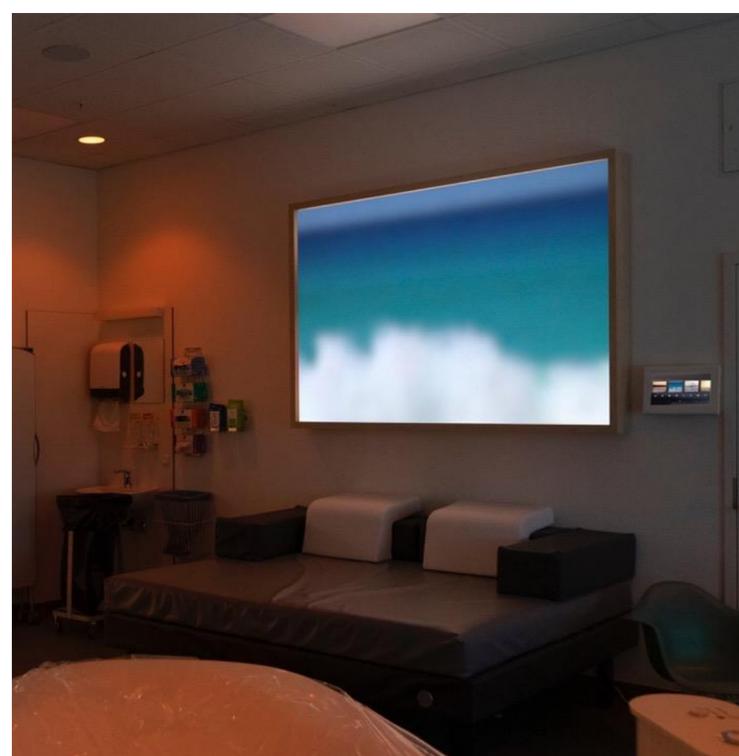
Wavecare développe des applications de traitements d'apaisement non pharmaceutiques combinant les effets de la musique, de la lumière et de vidéos conçues en ambiances naturelles.

Ces solutions sont destinées au soin préventif ou curatif des patients hospitalisés, de façon ciblée et contrôlée.

Leur but est de renforcer la capacité des patients et du personnel à réduire leur stress et leur anxiété en se concentrant sur les ambiances diffusées.



Psychiatrie



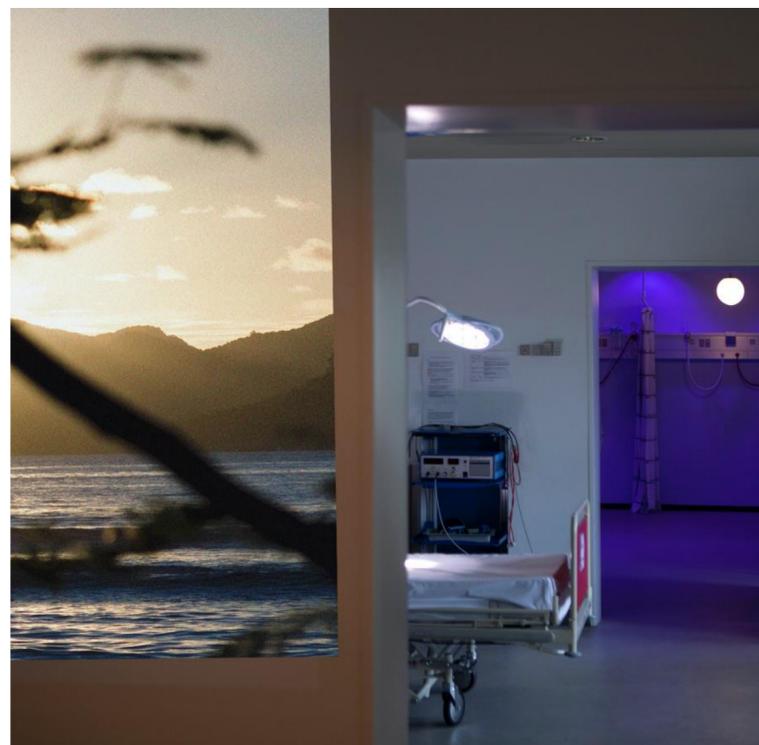
Obstetrique



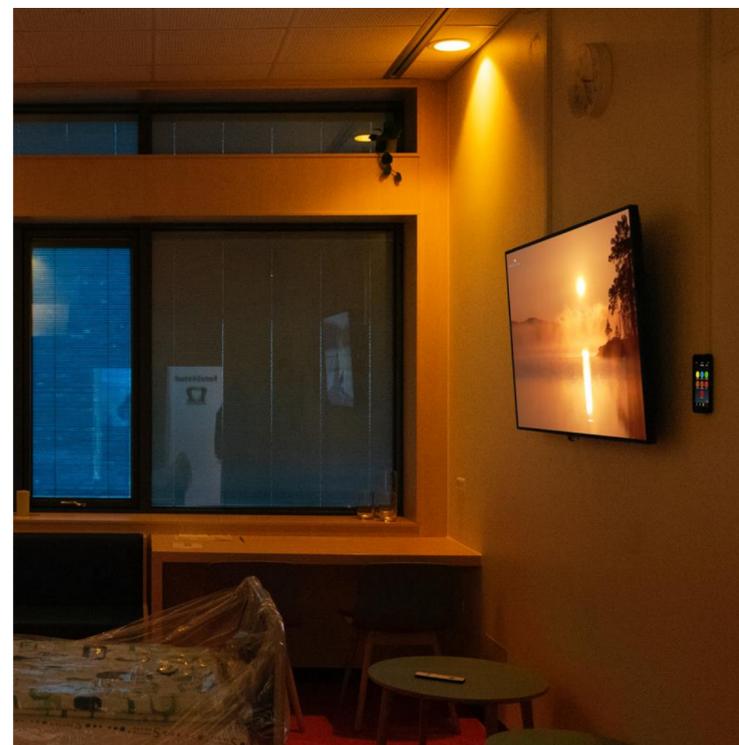
Radiologie



Gériatrie



**Thérapie Electro
Convulsive**



Neo et Post natalité



**Préparation au
scanner**

Wavecare a été fondé en 2000 par Eva and Bjorn Wennerwald. Les 10 premières années ont été consacrées à mener des études permettant de développer des stimuli sensoriels non pharmaceutiques dans le domaine de la santé.



Les bienfaits de Wavecure sur la santé

Des combinaisons d'ambiances lumineuses, de sons relaxants et d'immersions par l'image dans la nature, dont l'effet est prouvé depuis 10 ans.

Une atmosphère qui réduit le stress des patients autant que du personnel.

Aucune contre-indication avec les procédures médicales usuelles.

Amélioration de la santé du patient et de son expérience à l'hôpital.

Amélioration de l'environnement de travail et libération du personnel à d'autres missions.

Diminution de la médication.

Gain de temps à l'hôpital.



Wavecare en psychiatrie

Depuis 2014, le ministère de la Santé Danois a fixé comme objectif la réduction de la contention non volontaire des patients admis en psychiatrie. Ce qui s'est traduit par de nouvelles procédures permettant d'éviter la montée en stress.

La chambre d'apaisement Wavecare est l'un des outils de ce processus.

En 2014, le service psychiatrique de la région de Copenhague a missionné Wavecare pour développer les premières chambres d'apaisement installées dans 4 hopitaux psychiatriques.



Diminution du nombre de contentions par ceinture au niveau national

Le but du contrat d'objectifs signé en 2014 entre le ministère de la Santé Danois et les 5 régions danoises était de rechercher une diminution de la contention par ceinture à hauteur de 50% au plus tôt.

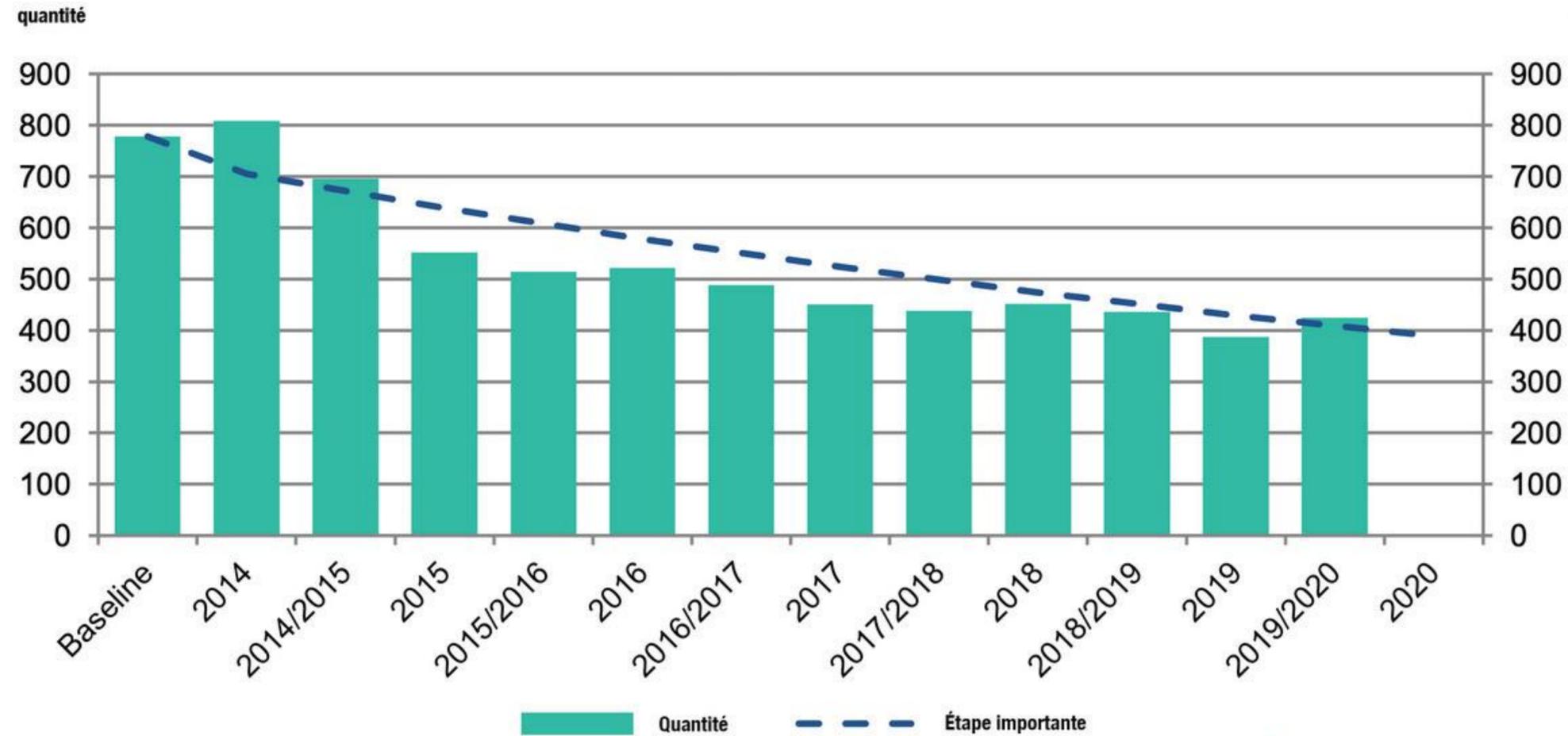
En 2014, le nombre de contentions non volontaires s'élevait à 6,8% de tous les patients hospitalisés.

Dès 2019, ce taux est passé à 3,6%



Diminution du nombre de contentions par ceinture au niveau national

Figure 1 Ligne de tendance avec le nombre total de fixations de ceinture sur 48 heures dans tout le pays



Source: Registre de l'utilisation de la coercition en psychiatrie 21 octobre 2020, Autorité danoise de la santé et des médicaments





Wavecare en psychiatrie

S'appuyant sur des études déjà conduites avec des patients souffrant de schizophrénie, stress post traumatique et autres symptômes, Wavecare a conçu des thématiques de relaxation impliquant différents niveaux de stimuli et sujets d'éveil.

Wavecare a perfectionné ces outils en échangeant régulièrement avec les soignants mais aussi les patients qui ont utilisé cette technologie dans les 4 premiers hôpitaux psychiatriques équipés.

Fin 2020, 75 chambres d'apaisement Wavecare équipaient 16 hôpitaux psychiatriques dans les 5 régions Danoises.



Wavecare est devenu un acteur clé du traitement psychiatrique au Danemark

Facteur clé du succès de Wavecare en institution, une simple pression du doigt suffit à activer l'un des thèmes Wavecare combinant une scène de nature, une ambiance musicale et une ambiance visuelle, l'ensemble transformant une pièce anonyme en un lieu chaleureux et accueillant.

Ce qui aide le patient à échapper à ses préoccupations et ses conditions d'hospitalisation.

Et est très simple à utiliser pour le personnel



Utilisation des chambres d'apaisement Wavecare

Le but initial en 2014 était de créer une pièce de désescalade où le personnel pouvait installer le patient lorsque son comportement devenait trop extraverti.

En 2021, sept ans plus tard, les résultats sont bien plus larges.

La salle d'apaisement Wavecare permet au patient et au personnel:

- De réduire l'utilisation de médicaments
- D'interagir avec le patient en stimulant ses sens.
- De réduire son stress, son hyperventilation, son inquiétude,
- D'atteindre naturellement le sommeil en période de stress.



Un outil fiable pour les soignants

L'utilisation des chambres d'apaisement Wavecare est en progression constante, en temps passé comme en nombre d'unités installées.

Les toutes premières chambres d'apaisement Wavecare étaient basées sur des produits "grands publics" comme les Ipad ou les Home Cinémas.

Ces éléments se sont avérés trop légers pour ce qui concerne, entre autres, les mises à jour et la fiabilité technique.

De plus, ils n'étaient pas multifonctionnels pour pouvoir contrôler simultanément la vidéo, le son et la lumière comme le fait le logiciel Wavecare depuis 1 seule interface/box.



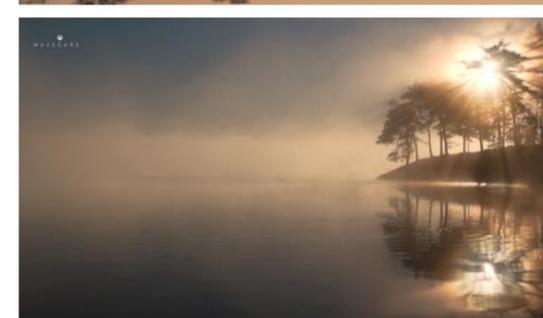
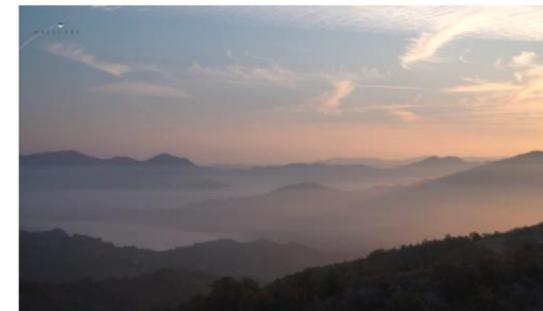
Les Thèmes Wavecare

Les 7 thèmes ont été conçus en décors naturels, puis travaillés sur des rythmes permettant de créer un état de relaxation ciblé et contrôlé.

Ils proposent différents niveaux de stimuli permettant différents niveaux d'éveil.

Le développement de ces thèmes a été perfectionné depuis plus de 20 ans, en tenant compte des éléments suivants :

- Mouvements : Seuls les mouvements de la nature sont utilisés
- Transitions : Toujours très douces, sur chaque thème.
- Intensité lumineuse : L'un des facteurs permettant de varier le niveau de stimuli
- Montage : Des heures de studio ont permis la fluidité et l'efficacité de ces films.
- Optimisme : Des couleurs légères, faciles à identifier

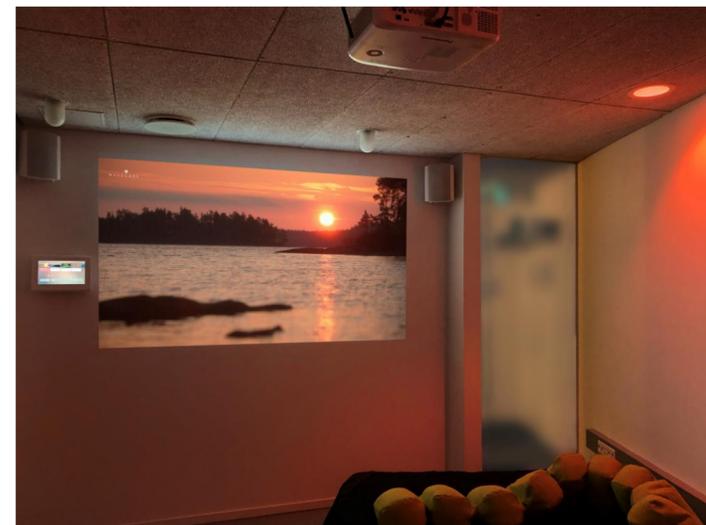
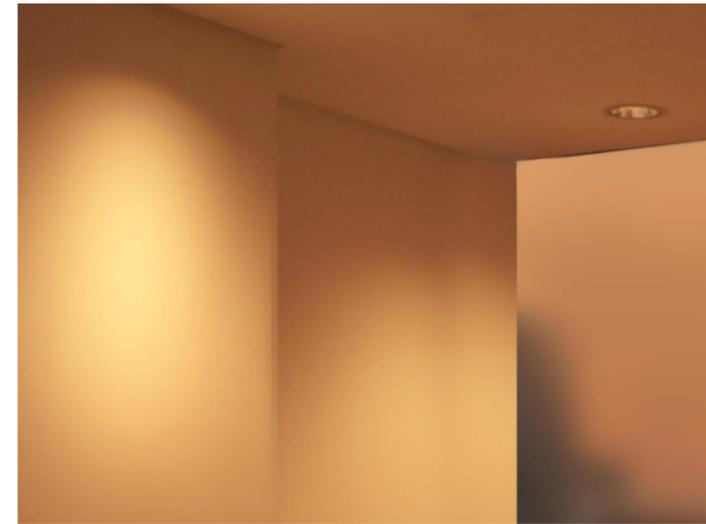




La lumière Wavecare

L'ambiance lumineuse des salles d'apaisement, l'un des points clés de la thérapie, a été développée spécifiquement par la sté Wavecare et améliorée depuis 20 ans pour parvenir aux résultats suivants :

- Création d'une ambiance apaisante
- Faible taux d'éblouissement (UGR), n'agressant pas les yeux
- Toute la palette des couleurs est utilisée, incluant le blanc à 100%
- Les murs sont utilisés comme des réflecteurs de lumière indirecte.
- Diminution/suppression de l'ambiance hospitalière
- Ambiance lumineuse douce et confortable.
- Sensation de sécurité renforcée.





Formation du personnel

L'information et la participation des différents professionnels de l'établissement va augmenter les effets bénéfiques pour le patient au sein de la chambre d'apaisement.

Pour atteindre ce but, Wavecare et CREE vont informer et former ces personnels de façons écrite, digitale et/ou physique.

Wavecare et CREE vont proposer une visite post installation portant sur les sujets suivants :

- Utilisation de la box.
- Choix des thèmes.
- La musique.
- La lumière.
- Partage d'expériences.





Les thérapeutes utilisant des chambres d'apaisement Wavecare

Le personnel médical utilisant les solutions Wavecare est le suivant:

- Ergothérapeutes
- Kinésithérapeutes
- Infirmiers/ères
- Psychologues
- Assistants sociaux et médicaux
- Les Médecins recommandent que le personnel médical traite les patients en chambre d'apaisement lorsqu'ils ne constatent aucune amélioration avec le traitement pharmaceutique.



Témoignage de soignants

Mme Ditte Ihler Thoregaard,
Ergothérapeute à l'hôpital psychiatrique
de Glostrup, Department 174

“ Nous utilisons de plus en plus Wavecare à la place des médicaments. Lorsqu'un patient commence à agir afin de recevoir des stimuli médicaux, nous l'installons en chambre d'apaisement où il trouve une compensation à ses besoins et où il se calme. C'est pourquoi nous l'utilisons de plus en plus de façon préventive, pour stabiliser et évaluer”.

Mme Merete Lønne Kjær, Ergothérapeute
au service psychiatrique de l'hôpital
régional de Rigshospitalet, department
6201, section fermée.

“j'ai confiance dans les effets bénéfiques des chambres d'apaisement pour aider nos efforts. Ces pièces sont bénéfiques pour certains patients, et pas pour d'autres. Mais c'est une alternative non médicale dont la demande est en forte hausse dans les sections fermées. Nous pouvons voir et entendre ses bénéfices.”



Étude pilote

Salle sensorielle wavecare dans le domaine psychiatrique, région du sud du Danemark, département de psychiatrie Odense University Hospital

Données probantes sur l'utilisation et les effets d'une salle sensorielle Wavecare recueillies lors d'entrevues avec des professionnels de la santé en psychiatrie (ergothérapeutes, kinésithérapeutes, infirmières et assistants sociaux et de soins de santé).

Ida Borch, Orator, Copenhagen, 2018
English Translation, Laura LaCava, 2021
French Translation, Jean-Luc Marcelin, 2021